

## Termin:

15. bis 16. November 2014

Samstag, 10:00 bis 18:00 Uhr

Sonntag, 10:00 bis 17:00 Uhr

Mittagspause: 13:00 bis 14:30 Uhr

## Ort:

Seminarraum „Sei Glück“  
Forstenrieder Straße 2 a  
82061 Neuried

## Anzahl der Teilnehmer:

maximal 10

## Teilnahmegebühr:

180 €

## Anmeldung:

Anmeldeschluss ist der 10. November 2014.

Eine verbindliche Anmeldung erfolgt mit der Überweisung der Teilnahmegebühr auf das folgende Konto:

Erika Jordan  
Konto-Nr. 620602912  
BLZ 702 501 50  
Kreissparkasse Starnberg

Bei Absage 10 Tage vor Kursbeginn werden 50% der Gebühr berechnet, bei Kursbeginn 100%, sofern kein Ersatzteilnehmer gestellt wird.

Ich erkläre mit der Anmeldung, dass ich mich diesem Seminar psychisch und physisch gewachsen fühle und in Eigenverantwortlichkeit handle.

## Kontakt:



**Erika Jordan**

Erziehungsberatung, Biographiearbeit,  
biographische Kunst- und Bewegungstherapie,  
NLP-Practitioner

Lärchenstraße 7  
82152 Krailling  
Telefon 089 8561700  
Mobil 0152 05410433

erika.jordan@web.de



**Jenny Schmidt-Salz**

NLP-Lehrtrainerin (DVNLP),  
Heilpraktikerin für Psychotherapie

Jenny Schmidt-Salz Communication  
Falkenweg 5  
82061 Neuried  
Telefon 089 74516933  
Mobil 0173 5731692

Jenny@Schmidt-Salz.de  
www.kommunikation-und-mehr.de

# Finde Deine Lebensspur

## Biographiearbeit mit NLP

in Neuried

15. bis 16. November 2014



Basisseminar:

**Ohne Wurzeln keine Flügel –  
Entwicklung von der Kindheit bis heute**

## Was ist Biographiearbeit?

Biographiearbeit ist eine Methode, das gegenwärtige Leben vor dem Hintergrund der eigenen Lebensgeschichte zu verstehen, es bewusst zu ergreifen und neue Zukunftsimpulse zu setzen.

Hierbei wird das ganze menschliche Leben als ein Entwicklungsweg betrachtet. Alle Geschehnisse und Begegnungen im Leben des Menschen sind wichtig, um an ihnen zu wachsen und zum eigenen Selbst zu finden, um Selbstgestalter des eigenen Lebens zu werden.

Sich wiederholende Verhaltens- und Beziehungsmuster und noch nicht gelebte Potentiale werden erkannt. Und in der großen Überschau des Lebensverlaufs zeigt sich der „rote Faden“, die eigene Lebensspur.

## Was bewirkt Biographiearbeit?

Es finden sich Antworten auf Fragen wie:

- Wie und wodurch ist meine Art des Denkens, Fühlens und Handelns geprägt?
- Warum erlebe ich diese Blockade, diese Krise?
- Welche Fähigkeiten und Träume schlummern noch in mir?
- Was macht mein Leben einzigartig?
- Was ist mein „roter Faden“, meine Lebensspur?
- Was ist meine Lebensaufgabe?

Verständnis des eigenen Lebens bedeutet auch, mehr Verständnis für das Leben anderer Menschen zu haben und Projektionen zu vermeiden.

## Für wen ist Biographiearbeit?

Wer sein Leben, sich selbst und andere Menschen besser verstehen will.

Wer sich jeden Tag neu der Herausforderung stellt, miteinander authentisch und wertschätzend zu kommunizieren.

Menschen in gesprächs- und beziehungsorientierten sozialen und heilenden Berufen, wie Lehrer, Erzieher, Sozialarbeiter, Pflegekräfte, Ärzte und Therapeuten.

Insbesondere Eltern gibt das Bewusstsein über die eigenen Kindheitsprägungen die Möglichkeit, ihre Kinder in Freiheit und zur Freiheit erziehen zu können.

Ältere Menschen, die das Bedürfnis nach einem Gesamtbild ihres Lebens haben: Bilanz zu ziehen, Ordnung zu schaffen, sich mit schmerzhaften Erfahrungen und Schicksalsschlägen auszusöhnen, aber auch aus der Erinnerung an beglückende Erlebnisse wieder neue Kraft und Lebensfreude zu schöpfen.

## Wie geht Biographiearbeit?

Biographiearbeit ist eine Erinnerungs- und Erkenntnisarbeit – eine Betrachtung des eigenen Lebenslaufs wie aus der Vogelperspektive – eine Gesprächsarbeit mit kunsttherapeutischen Übungen, als Einzel- oder Gruppenarbeit. Bei der Gruppenarbeit bringt sich jeder Teilnehmer so weit ein, wie es sich für ihn richtig anfühlt. Die Beiträge der anderen Teilnehmer werden für die Aufarbeitung der eigenen Biographie als anregend und bereichernd erfahren.

Hintergrund dieser Arbeit ist die anthroposophische Menschenkunde mit ihrem ganzheitlichen Weltbild, den Entwicklungsgesetzmäßigkeiten und dem Reinkarnationsgedanken. Eine Kenntnis dieses Wissens ist für die Teilnahme nicht notwendig.

## Warum Biographiearbeit mit NLP?

NLP (NeuroLinguistisches Programmieren) unterstützt die biographische Erkenntnisarbeit in hohem Maße. Denn NLP geht davon aus, dass alles Gelernte im Leben, sobald bewusst erkannt, auch wieder umgelernt werden kann.

Hierfür stehen viele Methoden und Werkzeuge zur Verfügung, die wertvolle Impulse geben und die Veränderungsarbeit kraftvoll anschieben.

## Weitere Seminare:

17. bis 18. Januar 2015  
Menschliche Begegnungen, die Spuren hinterlassen (haben)

07. bis 08. Februar 2015  
Entscheidungen – Wie treffe ich sie und was will ich wirklich?

14. bis 15. März 2015  
Lebenskrisen – Geschenke in Problempapier gewickelt

02. bis 03. Mai 2015  
Meine Potentiale – Was liegt noch im Dornröschenschlaf?

13. bis 14. Juni 2015  
Spiegelungen – Wie am Anfang, so am Ende?

Diese Themenseminare sind einzeln buchbar, Voraussetzung ist jedoch der Besuch eines Basisseminars (Termin für das nächste Basisseminar auf Anfrage).